

La **Fédération française sport pour tous** propose une formation de C.Q.P.A.L.S. (Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression) qui aura lieu sur 2024/2025 pour former des animateurs sportifs de fitness. Il y a de la théorie et de la pratique.

Elle se compose de 19 journées de session entre le 17/11/2024 et le 22/06/2025 sur la commune de St Pierre de Mésage.

Cette formation est ouverte à tous, date limite d'inscription le 31/10/2024.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Mme Mathilda GRANGE :

mathilda.grange@sportspourtous.org

Tél : 06 12 01 36 48